

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №250
Ч.М. Мурадинова
Приказ №38 от «01» сентября 2025 г.

Режим дня в возрастных группах на 2024-2025 учебный год

Холодный период года

Виды деятельности	Холодный период года			
	Младшая гр. №5	Средняя гр. №2	Старшая гр. №4	Подготовит. №6
Утренний прием. Осмотр. Термометрия Игры. Творчество детей.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Индивидуальная работа с детьми.	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.45	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к ОД.	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	8.50 – 9.20
Образовательная нагрузка (ОД)	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.20 – 9.30
Физкультминутки. Перерыв. Игры. Самостоятельная деятельность.				
Двигательная активность.	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.30 – 10.00
Образовательная нагрузка (ОД)				
Игры. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность.	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.10 – 10.15	
	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15	10.00 – 10.05	10.00 – 10.10
Второй завтрак				10.10 – 10.40
Образовательная нагрузка (ОД)				
	10.05 – 11.20	10.15 – 11.50	10.05 – 11.55	10.40 – 12.10
Прогулка 1. Двигательная активность. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Индивидуальная работа. Игры. Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.30	11.50 – 12.00	11.55 – 12.00	12.10 – 12.15
Гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	12.00 – 12.25	12.00 – 12.20	12.15 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 15.00	12.25 – 15.00	12.20 – 15.10	12.35 – 15.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.30	15.10 – 15.20	15.05 – 15.25
Послепennyй подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.10 – 15.50	15.30 – 15.50	15.20 – 15.30	15.25 – 15.50
Подготовка к подлunку. Гигиенические процедуры. Подлunик.			15.30 – 15.55	
Образовательная нагрузка (ОД)	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.55 – 16.25	15.50 – 16.10
Организация ипровой деятельности, индивидуальная работа.	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.25 – 18.00	16.10 – 18.00
Прогулка 2. Двигательная активность.				
Подвижные игры. Инд. Работа с детьми. Самостоятельные игры.				
Послепennyй уход домой.				